



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ
«ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург, 7-я линия ВО, д. 56-58,
Телефон/факс (812) 323-02-70
Сайт: <http://schoolinfo.spb.ru>; e-mail: imc@imcvo.ru

«ПРИНЯТО»

Решение Педагогического Совета

Протокол № 1

«02» сентября 2025 г.

Председатель Педагогического Совета

_____ Н.В. Гапоненко

«УТВЕРЖДЕНО»

«02» сентября 2025 г.

Приказ № 80 - ИМС

Директор



_____ А. Л. Досова

ПЛАН РАБОТЫ
по здоровьесберегающей деятельности учителей
образовательных организаций
Василеостровского района Санкт-Петербурга
на 2024- 2025 учебный год

Руководитель РМО:
Харитонов В.С.,
методист по здоровьесберегающей
деятельности ГБУ ДППО ЦПКС
«Информационно-методический центр»
Василеостровского района

Санкт-Петербург,
2025

Цель: обеспечить повышение уровня компетенции в вопросе здоровьесбережения педагогов, воспитателей дошкольных отделений.

Задачи:

1. Провести ряд методических мероприятий, направленных на улучшение физического и ментального здоровья работников образования.
2. Улучшить работу с психологами и отделом здравоохранения Василеостровского района
3. Оказать методическую поддержку ответственных за ЗОЖ в ОО.
4. Повысить знания педагогов в области здоровьесбережения.
5. Работа в социальных сетях для поддержки учителей и полезной информацией по здоровьесбережению.
6. Помощь в разработке планов ОО по формированию ЗОЖ.
7. Повысить качество работы служб здоровья в ОО.
8. Увеличение кол-ва внутришкольных мероприятий по ЗОЖ.

План работы районного методического объединения

Месяц	Место проведения	Мероприятие /форма проведения - лекция, семинар, конференция и т.д.; тематика мероприятия/	Ответственный
август	Елагин остров	Формирование команды для участия в оздоровительном мероприятии по пляжным играм	Харитонов В.С
август	дистанционно	подготовка материалов на 25-26 учебный год	Харитонов В.С
сентябрь	место проведения уточняется	Районное совещание: «Итоги работы в 2024/2025 учебном году и перспективный план работы на 2025/2026 учебный год»	Харитонов В.С
сентябрь-октябрь	место проведения уточняется	участие(слушатели)В рамках Всероссийского форума «Педиатрия СПб: опыт, инновации, достижения» - Всероссийская научно-практическая конференция «Здоровье и образ жизни учащихся в современных условиях»	Харитонов В.С
сентября	место проведения уточняется	Занятия с психологами(лекции)	Харитонов В.С
сентябрь	дистанционно	работа соц. канала по здоровьесбережения	Харитонов В.С

сентябрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	участие в городских -районных корпоративных физкультурно- оздоровительных мероприятиях	Харитонова В.С
сентябрь	место проведение уточняется	участие в городском физкультурно-оздоровительном мероприятии среди семейных команд	Харитонова В.С
октябрь	дистанционно	участие в методической работе по вопросам коррекционных учреждений	Харитонова В.С
октябрь	ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровско го района	Занятия с психологами, семинары	Харитонова В.С
октябрь	дистанционно	МО по окончанию первой четверти	Харитонова В.С
октябрь	место проведение уточняется	участие в городских -районных корпоративных физкультурно- оздоровительных мероприятиях	Харитонова В.С
октябрь	дистанционно	работа с соц. сетями и психологами по полезной информацией.	Харитонова В.С
октябрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	Харитонова В.С
ноябрь	место проведение уточняется	Подготовка к участию в конкурсах	Харитонова В.С
ноябрь	место проведение уточняется	Занятия с психологами, семинары, лекции, тренинги	Харитонова В.С
ноябрь	место проведение уточняется	участие в городском физкультурно- оздоровительном мероприятии среди семейных команд	Харитонова В.С
ноябрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	Харитонова В.С
ноябрь	дистанционно	Творческий конкурс рисунков «Я спорт и здоровый образ жизни»	Харитонова В.С
ноябрь	дистанционно	Работа с соц. сетями и психологами по полезной информацией	Харитонова В.С
ноябрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	участие в городских -районных корпоративных физкультурно- оздоровительных мероприятиях	Харитонова В.С

декабрь	место проведение уточняется	Занятия с психологами, семинары, лекции, тренинги	Харитонов В.С
декабрь	дистанционно	Работа с соц. сетями и психологами по полезной информацией	Харитонов В.С
декабрь	место проведение уточняется	Подготовка к участию в городских конкурсах	Харитонов В.С
декабрь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	Харитонов В.С
декабрь	дистанционно	Сдача годовых отчетов	Харитонов В.С
январь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Районное мероприятие по пропаганде занятий физкультурой в зимний период на улице (а также зимние виды физической активности)	Харитонов В.С
январь	дистанционно	Работа с соц. сетями и психологами по полезной информацией	Харитонов В.С
январь	место проведение уточняется	Занятия с психологами, семинары, лекции, тренинги	Харитонов В.С
январь	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	Харитонов В.С
февраль	место проведение уточняется	Мероприятие «Лыжный спорт как основа-здоровья»	Харитонов В.С
февраль	дистанционно	семинар-консультации по размещению документов на сайтах ОО	Харитонов В.С
Февраль	место проведения уточняется	Участие в городских, районных физкультурно-оздоровительных мероприятиях среди трудовых коллективов	Харитонов В.С
февраль	место проведения уточняется	Занятия с психологами, семинары, лекции, тренинги («свои границы, безопасное поведение учащихся, организация досуга, создание стимулирующей среды для здоровьесбережения»	Харитонов В.С
февраль	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Ежемесячные семинары с психологами, родителями, учителями	Харитонов В.С
февраль	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Мероприятия среди ОВЗ	Харитонов В.С

март	СКК Юбилейный	Посещение Всероссийского мероприятия по самообороне	Харитонов В.С
Март	место проведения уточняется	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	Харитонов В.С
Март	дистанционно	Консультации по участию в конкурсах	Харитонов В.С
март	дистанционно	Ежемесячные семинары с психологами, родителями, учителями Занятия по арт-терапии	Харитонов В.С
март	дистанционно	Работа психологической группы поддержки для учителей	Харитонов В.С
Апрель	дистанционно	ФК и С -альтернатива пагубным привычка флэшмоб, конкурс	Харитонов В.С
Апрель	дистанционно	Ежемесячные семинары с психологами, родителями, учителями	Харитонов В.С
Апрель	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО Цент аутизма 755	Мероприятия среди детей с ОВЗ	Харитонов В.С
Апрель	СПБ ГБУ ЦФКСиЗ ВО	Физкультурно-оздоровительные мероприятия с ДОУ и ГБОУ	
Апрель	дистанционно	Участие в конкурсах по ЗОЖ День спорта -физкультурное мероприятие	Харитонов В.С
май	место проведения уточняется	Рабочая встреча по окончанию учебного года	Харитонов В.С
май	дистанционно	Сдача мониторингов по ЗОЖ	Харитонов В.С
май	дистанционно	Работа психологической группы поддержки для учителей	Харитонов В.С
май-июнь	дистанционно	сдача годовых отчетов	Харитонов В.С
июнь	НГУ им Лесгафта	Участие в городской конференции по АФК и ЗОЖ	Харитонов В.С

График конкурсов по здоровьесберегающей деятельности

Дата и место проведения	Уровень, формат, название мероприятия
октябрь-апрель ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДПО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	районный конкурс программы «Остров здоровья»

Ноябрь-декабрь	Подготовка и участие в городском конкурсе «Школа здоровья»
Март-апрель ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	Участие в городском этапе Всероссийского конкурса : «Учитель здоровья» (подготовка документов и конкурсантов) районный этап Всероссийского конкурса «Учитель здоровья»
апреля ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	Декада здорового образа жизни (внутри школьные и районные мероприятия)
Апрель . ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» Василеостровского района	Районный конкурс методических разработок по ЗОЖ